

新竹縣興隆國小 109 學年度第一學期課後社團招生簡章

課後社團

寒假冬令營

暑假夏令營隊

【羽球社 C1 班】羽球單、雙打基本觀念及最新規則解說，運動家之風度與禮儀培養。

因每位孩子能力皆為不同，故第一堂上課時會做能力分班，依照孩子的能力給予不同的課程進度，為孩子們打造適合他們的課程，有效的學習、培養運動的習慣及興趣

一、上課時間：星期三，12:45-14:20

二、上課堂數：10月7日~12月23日，共12次上課

三、指導老師：陳梓芄

手機：0955176159

LINE 帳號：sky6455

四、每生收取費用：4000元(包含學費2700元、材料費1300元)

五、課程規劃：

次數	日期(星期)	課程內容
1	10/7 (三)	羽球基本認知、握拍練習
2	10/14 (三)	小挑球練習、如何運用手腕
3	10/21 (三)	小挑球練習、發球動作講解
4	10/28 (三)	發球練習、如何瞬間發力
5	11/4 (三)	發球練習、平球動作講解
6	11/11 (三)	平球練習
7	11/18 (三)	平球練習、長球動作講解
8	11/25 (三)	長球練習、調整揮拍姿勢
9	12/2 (三)	長球練習、網前小球動作講解
10	12/9 (三)	長球練習、網前小球練習
11	12/16 (三)	比賽場地規則講解
12	12/23 (三)	分組比賽練習

六、備註：

1. 請家長保留此簡章並留意上課日期，校方不另行通知上課日期。
2. 各社團老師務必在上課前連絡學生和家長，提醒並通知上課事宜。

